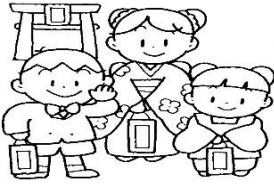


# たまちゃんネル



大玉村家庭教育支援チーム  
5歳児健診 ⑤  
2025・11・5



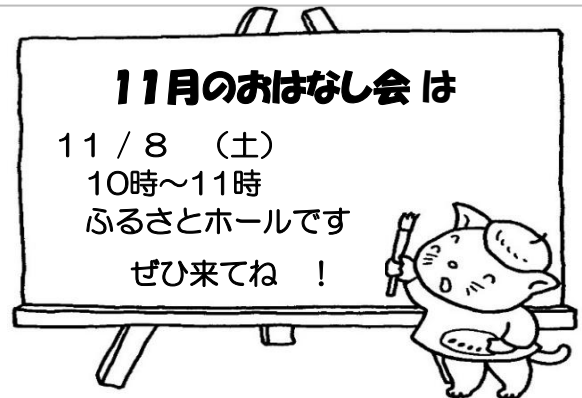
本日は、5才児健診お疲れ様です。寒暖差が大きい日も多くあり、幼児にとっては健康管理が難しい時期ですね。元気に幼稚園生活を送っていますか？ 今年も、インフルエンザの流行が始まっています。予防等について詳しくは、裏面を参考にしてください。

毎日の子育ての中でちょっと悩んだりイライラしてしまったりすることがあれば、健診などの機会や幼稚園の先生などに相談してみましょ。

大玉村家庭教育支援チームでも「たまちゃんネル」で、QRコードによる相談を受け付けています。都合のつく時間に気軽に相談をお寄せください。

きっと良い時間になります！

ふるさとホールの  
「おはなし会」に 行ってみませんか？



読み聞かせグループ「ゆめこじ」のみなさんが、楽しい絵本の読み聞かせ・親子で作る簡単工作などを準備して待っています。

## 大玉村家庭教育支援チーム活動紹介

### 11・1 大玉村コミュニティフェスタに参加しました！



おすすめです！ ★ 大玉村教育ポータルサイト ★

いろいろな場で活動する 大玉の子ども達の笑顔が見られます！



<https://ohtama.fcs.ed.jp/>

左のQRコードから、「大玉村教育ポータルサイト」に入っていただくと、いつでもどこでも、各幼稚園・小、中学校・公民館活動・放課後子ども教室での子ども達の姿を見ることができます。学校でどんな勉強や活動をしているのか、ぜひ参考に見てください。お子さんと一緒に見るのも良いかも知れません。何か心配事や知りたいことがある時は、下記の相談用QRコードから、どうぞ。

気をつけよう！

## インフルエンザ 流行の始まり



手洗い・うがい

手指消毒  
も有効！

予 防 策 は ？

睡眠時間は  
たっぷり

湿度50～60%

よく  
食べる

ワクチン接種も有効  
原則2回！



村内の小学校を中心に、インフルエンザの流行が始まっています。流行は一気に広がる可能性があります。注意しましょう！

もし、  
かかってしまったら！

- ① 早めに医療機関を受診
- ② 熱を下げてあげましょう  
(首筋・脇の下など太い血管がある場所に氷)  
(解熱剤は、病院の指示で)
- ③ 脱水症状に注意(子どもは水分必要量が多い)  
(飲み物・食事はこまめに少しずつ)

こんな笑顔が たくさん見たい！ 9月・10月

ブックスタート

親子ふれあい遊び

祭りをテーマに  
手遊びをしたり、楽し  
い出店をまわったりし  
ました。

2025/9/16 子育てサポートセンター事業

【QRコードによる子育て相談について】

「子育てについて悩みがある」「村に引っ越してきたばかりで相談する人が近くにいない」などこちらのQRコードを通して気軽に何でも相談してみませんか？  
相談は無料です。相談内容については、秘密厳守で対応いたします。子育てに関してこんなことを知りたいなどの声もお待ちしています。

(相談用QRコード)



たまちゃんネル相談QRコード たまちゃんネル相談QRコード たまちゃんネル相談QRコード たまちゃんネル相談QRコード

(問い合わせ先) 大玉村地域学校協働本部 (教育委員会)

家庭教育支援コーディネーター (橋本美津江)

Tel 0243-48-3139