

たまちゃんネル

大玉村家庭教育支援チーム

5歳児健診 ②

2025・6・4



本日は5歳児健診お疲れ様です！

お子様の成長の様子について保健師の先生方と相談することはできましたか？

毎日の子育ては大変ですが、ちょっと悩んだり、イライラしてしまうことがあったら、どうか独りで考え込まず、まずパートナーに、そして身近な方や幼稚園の先生などに相談してみましょう。悩んでいるのは、自分だけではありません。裏面の子育て相談もご利用ください。

改めて
読み聞かせの大切さ
忙しい毎日ですが・・・

絵本の中には、美しくてやさしい、豊かな言葉がたくさん出てきます。いろいろな言葉をシャワーのように浴びていくと、想像力が豊かになったり、能の働きも活発になったりすると言われています。

ふるさとホールのおはなし会にぜひご参加を
親子できっと良い時間を
過ごせることと想います。

【アンガーマネジメント】

イライラして感情的になって
お子さんに当たってしまうこと
はありませんか？

わたしたち ぐんぐん成長しています
心も体も 自分のペースで



その2 言語能力の発達について

- ・文章的に表現
- ・言葉遊び
- ・「どうして？」に理由を答えられる
- ・言い訳や口答え
- ・読み書きに興味
- ・数の理解に興味

※ 言い訳や口答えに感情的にならない
(成長している証です)

※ ものを覚えるタイミングはまちまち。
文字や数の無理な反復練習は親にも子にも
ストレスになります。
(興味を持たせるきっかけ作りを)



雨の日
こんな遊びも
やってみよう！



- ★ 折り紙
- ★ カルタ
- ★ しりとり
- ★ なぞなぞ
- ★ パズル
(50ピース～)



「アンガーマネジメント」とは、怒りの感情と上手に付き合っていく方法の1つです。

怒りを感じたら、まず6秒待って怒りを静めましょう。深呼吸しながら心の中で6数えます。それでも、収まらない時は、その場を離れることも効果的。これは、心理トレーニングのスキルなので、日常生活の中で繰り返すことで身につき、さらに、自分の怒りのもとがどこにあるのかも見えてきます。ストレスも減り、親子関係にも良い影響があるかもしれません。

「ふるさとホール」の おはなし会へ 行ってみよう

5月のおはなし会から



6月14日(土) おはなし会
読み聞かせや簡単工作
10時から ぜひ、来てね!



読み聞かせ～魚釣り～み
んながつったお魚が水族館
になったよ! パパも活躍!

明日です! ～子ども用品交換会～

6月5日(木) 大山公民館2階 さくらカフェ

♥ 午前の部 10:00～11:30

♥ 午後の部 13:00～15:00

※ さくらカフェでは、未就学児の物品のみとなります。

福祉センターさくら

♥ 夕方の部 16:00～18:00

持ち帰り用
バックを
お忘れ無く



ちょっと気になる 話 ～母子手帳の確認を～

国内および横浜などで、麻疹(はしか)が発生しています。

麻疹は、感染力が強く抗体がない人が感染するとほぼ100%発症。

しかし、一度かかった人や2回の予防接種により十分な免疫を持っている人は、発症する心配はないと言われています。

小学校の就学前の1年間は、ワクチン接種2期目に当たります。体調の良い時を選んで、確実に予防接種を受けるようにしましょう。(不安な事は、保健師さんに相談を)

【気軽に QRコードで 子育て無料相談を】

(相談用QRコード)

「子育てについて悩みがある」「村に引っ越してきたばかりで相談する人が近くにいない」などこちらのQRコードを通して気軽に何でも相談してみませんか? 相談は無料です。

(問い合わせ先) 大玉村地域学校協働本部(教育委員会)
家庭教育支援コーディネーター (橋本美津江) Tel 0243-48-3139

